

1. Auflage 12/2021

Karsten Thormaehlen

Young at Heart

Beschreibung

Wer gesund alt werden will, sollte früh anfangen. Sich bewegen, Stress vermeiden, gesund essen – denn was gut ist fürs Herz, ist auch gut fürs Hirn. Was ist das Geheimnis glücklich gealterter Menschen? Dieser Frage widmet sich die moderne Altersmedizin, die interdisziplinär forscht und behandelt. Der Fotograf Karsten Thormaehlen, Autor von *Aging Gracefully*, reist seit Jahren um die Welt, um Porträts von Hundertjährigen aufzunehmen. Er sucht nach der Weisheit der Älteren, will erkunden, wo sie leben und wie sie gesund und erfolgreich altern. Dabei begegnet er immer wieder Herzlichkeit, Vertrauen und Zuversicht.

Das Buch *Young at Heart*, herausgegeben von der Direktorin der Abteilung Geriatrie der Universitätsmedizin Göttingen, Christine von Arnim, verbindet Medizin und Fotografie auf spannende Weise, zeigt glücklich gealterte Menschen und lässt uns an ihren Lebensgeschichten teilhaben. Zahlreiche Interviews, Porträts, Essays und Biographien begleiten die Fotografien und laden zu einem bereichernden Perspektivwechsel ein.

Biografie

Karsten Thormaehlen, 1965 in Bad Kreuznach geboren, studierte Kommunikationsdesign in Wiesbaden. Mitte der 1990er Jahre lebte und arbeitete er in New York. Thormaehlen ist heute für Architekturbüros, Design- und Werbeagenturen sowie für deutsche und internationale Unternehmen und Verlage tätig. Er ist außerdem Lehrbeauftragter sowie Workshop- und Seminarleiter und hält Vorträge auf Demografie-, Gerontologie- und Geriatrie-Kongressen. Thormaehlen lebt in Wiesbaden und arbeitet in Frankfurt am Main.

Christine von Arnim leitet den Lehrstuhl und die Abteilung für Geriatrie an der Universitätsmedizin Göttingen mit dem Schwerpunkt Kardio-Neuro-Geriatrie. Nach ihrer Promotion und Facharztausbildung forschte sie 2003 bis 2005 an der Harvard Medical School. Sie beschäftigt sich mit Prävention und Therapie von Demenz durch Faktoren wie Ernährung und körperliche und geistige Aktivität. Neben ihrer klinischen Tätigkeit leitet sie ein eigenes Forschungslabor zu den Mechanismen von Demenz und Delir.

Bibliografie

Karsten Thormaehlen

Young at Heart

Herausgegeben von Christine von Arnim

Deutsch

Book design: Holger Feroudj, Gwenda Winkler-Vetter / Steidl Design

264 Seiten

227 Abbildungen

20.5 x 26.5 cm

Fester Einband

ISBN 978-3-96999-029-2

€ 28.00